

紙の優位性

- Renewable (再生可能): 脱化石資源
- Recyclable (リサイクル可能): 紙のリサイクルは歴史も長い。※ただし、汚れたものなどはマテリアルリサイクルは難しい。
- カーボンニュートラル: (汚れた紙を燃やしたりしても) 理論上は温室効果ガスを排出しない。
- 地産地消できる可能性
- プラ等より機能がよい場合もある (通気性、付加価値 など)

※ただし、輸送負荷、重さ、複合素材 などの課題もある

紙による代替の可能性

代替品がある ・ 代替品ができそう

社会の中で主観的に
避けられるプラ

削減の取り組みが
行いやすい

素材変更や代替
の促進が可能

個人の
主観として
いるプラ

いない
プラ

エッセンシャルユース

避けられないプラ



- ✓ ポイントカード
- ✓ 筆箱
- ✓ ヘアゴム
- ✓ ペン
- ✓ ファイル
- ✓ マスク
- ✓ 靴
- ✓ 充電機
- ✓ 説明書
- ✓ かゆみ止め
- ✓ 水筒
- ✓ うちわ
- ✓ キーホルダー
- ✓ 衣類
- ✓ くし
- ✓ 定規
- ✓ ステープラー
- ✓ はさみ
- ✓ エコバッグ
- ✓ 下敷き
- ✓ 朱肉
- ✓ 懐中電灯
- ✓ 緩衝材
- ✓ 人工芝
- ✓ 農業ハウス
- ✓ インク
- ✓ 印鑑
- ✓ 植木鉢
- ✓ コップ
- ✓ 計量カップ
- ✓ 自転車
- ✓ カップ麺
- ✓ 皿
- ✓ ペットボトル
- ✓ ごみ箱
- ✓ 髭剃り

- ✓ レジ袋
- ✓ フィルムケース
- ✓ ストロー
- ✓ おしぼり
- ✓ 傘袋
- ✓ CD
- ✓ 硬貨ロール
- ✓ 輪ゴム
- ✓ 小売店でもらう割りばしの袋
- ✓ DVD
- ✓ 紙コップ飲料のフタ
- ✓ ラップ

- ✓ 印機、印紙
- ✓ マウス
- ✓ クレジットカード
- ✓ 電動歯ブラシ
- ✓ スマホ
- ✓ 電子辞書
- ✓ 眼鏡
- ✓ 腕時計
- ✓ ストップウォッチ
- ✓ イヤホン
- ✓ 傘
- ✓ 扇風機
- ✓ ペットボトル
- ✓ 修正テープ
- ✓ ハンドクリーム
- ✓ QSL
- ✓ スマホフィルム
- ✓ 目薬
- ✓ 消しゴム
- ✓ 拡大鏡
- ✓ ハブラシ
- ✓ 綿棒
- ✓ モバイルバッテリー
- ✓ リップ
- ✓ ピアス
- ✓ プリクラ
- ✓ コンタクトレンズ
- ✓ スポンジ
- ✓ 医療機器
- ✓ 電線被膜
- ✓ 水道管
- ✓ 実験器具
- ✓ スマホ
- ✓ ヘルメット
- ✓ オムツ
- ✓ 軟式ボール
- ✓ ピンポン玉
- ✓ カメラ
- ✓ ごみ袋
- ✓ 絆創膏

- ✓ お菓子の袋
- ✓ 学生証カバー
- ✓ ポケットティッシュ
- ✓ 通帳
- ✓ 通帳カバー
- ✓ 名札ケース
- ✓ 雑誌の袋
- ✓ DMの包装
- ✓ 封筒の窓
- ✓ 広告のマグネット

- ✓ 雨の日の新聞
- ✓ レシート（感熱紙の顔色剤）
- ✓ 過剰包装

嗜好せずとも
ついてくる



写真提供：日本モウルド工業（株）